

# LOS TEMPERAMENTOS

Psic. Blanca Guardia

Transcribimos a continuación, el bosquejo del estudio sobre temperamentos que dio la psicóloga Blanca Guardia en nuestro III Campamento femenino efectuado del 27 al 30 de Abril pasado, bosquejo que ella misma nos proporcionó y autorizó a publicarlo.

## INTRODUCCIÓN

Lucas 12:32

"Pero Dios nos ha hecho a todos, porque le ha placido."

Según Hipócrates a quien se le da el título de "Padre de la Medicina", lanzó también una teoría acerca de los 4 temperamentos.

Distinguió 4 y los asoció con los siguientes humores:

Sanguíneo = sangre

Melancólico = bilis negra

Colérico = bilis amarilla

Flemático = flema

Ahora en lugar de humores hablemos de hormonas (y otras sustancias químicas que afectan el comportamiento).

Así al final del siglo pasado Sigmund Freud y sus colaboradores decían que el medio ambiente del hombre es el que determina su comportamiento.

Esta idea es opuesta a la Teología Cristiana.

Espero que comprendan que no hay nada de malo en estudiar y aplicar los principios valedores de la psicología y la psiquiatría a cualquier otra ciencia, siempre y cuando los validemos a la luz de la palabra de Dios.

La Biblia enseña que los hombres tienen una naturaleza pecaminosa, los temperamentos nos enseñan que todos los hombres tienen debilidades y el poder para contrarrestar las debilidades actúa únicamente cuando se recibe a Jesucristo personalmente como Señor y Salvador y hay una entrega total a su Espíritu.

La teoría de los temperamentos es la más antigua, sin embargo no es perfecta como no lo es ningún concepto humano.

Pero sí ayuda a la persona común a examinarse a sí mismo.

## Conductistas:

Si el hombre roba, culpan a la sociedad porque él carece de las cosas que necesita.

Si es pobre, culpan a la sociedad por no darle una vocación.

Durante la 1ª mitad de este siglo solamente 2 escritores cristianos escribieron sobre los 4 temperamentos: Alexander Whyte y O. Hallesdy.

La reacción de los psicólogos y psiquiatras no cristianos ha sido cualquier cosa menos entusiasta ¿por qué?

1. El concepto de los 4 temperamentos es incompatible con sus ideas humanistas.
2. Los psiquiatras no creen en Dios, rechazan de inmediato el poder del Espíritu Santo para curar las debilidades humanas.

Es tiempo de que alguien señale a la psicología y a la psiquiatría que están basadas principalmente en el humanismo ateo, que: tenemos que reconocer que "la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios" 1ª Corintios 1:18

La teoría de los temperamentos es un valioso instrumento para entendernos a nosotros mismos pero como toda herramienta puede ser mal utilizada.

"No se debe abusar de ella"

Algunas personas toman lo externo del concepto y lo aplican indiscriminadamente a las personas que encuentran.

“No hay desnudez comparable con la desnudez psicológica» Henry Brandt

Ningún cristiano lleno del Espíritu Santo se atrevería a invadir lo más recóndito y privado de otra persona y exponerlo al ridículo psicológico, Efesios 4:15

Ningún temperamento es mejor que otro.

Las reglas de oro para aplicar la teoría de los temperamentos son las siguientes:

1. No analicemos el temperamento de los demás si no es para relacionarnos mejor con ellos o a menos que nos lo pidan.

2. No utilizarla como una EXCUSA para nuestro comportamiento. Ejemplo: «la razón por la cual soy como soy se debe a que mi temperamento es tal o cual y nada puedo hacer al respecto».

Mentira, engaño de Satanás Fil. 4:13

El temperamento puede explicar nuestro comportamiento. ¡Pero jamás excusarlo!

En lugar de culpar al temperamento por su comportamiento aberrante, la persona debe reconocer su natural debilidad y permitir que el Espíritu Santo lo cambie.

## **CONOZCAMOS NUESTRO TEMPERAMENTO**

Nadie está caracterizado por un solo temperamento.

Mientras mayor sea la madurez espiritual adquirida por un cristiano, más difícil será diagnosticar su temperamento básico.

La edad es otro factor que debemos tener en cuenta para diagnosticar nuestro temperamento.

El estado físico es otro factor para tomar en cuenta.

El trauma (temor, aislarse, retraerse)

### **El temperamento influncia todo**

Lo que haces: (dormir, comer, tratar a otras personas, estudiar, etc.)

Al conocer su temperamento y que puedas analizar el temperamento de otras personas, no es para condenarlas, sino para optimizar el suyo.

Es eficaz poder comprender por qué se comportan de cierta manera las personas en la vida, como así también saber que existen recursos que pueden ayudar a superar sus debilidades.

### **Por qué actúas en la forma en que lo haces**

¿Por qué piensas, sientes respondes, estallas y actúas de la manera que lo haces, o la gente por qué reacciona como lo hace?

### **Temperamento: Tú has nacido con él.**

La combinación de los genes y cromosomas de tus padres en la concepción, que determinó tu temperamento básico 9 meses antes de que respiraras por primera vez, es lo principalmente responsable de tus acciones, reacciones, respuestas emocionales y casi todo lo que haces.

Nuestro temperamento básico no puede ser cambiado, pero sí es posible disciplinar las debilidades propias de cada uno y aún sobreponerse a ellas con la ayuda del Espíritu Santo.

Como cualquier otro aspecto de la naturaleza humana, nuestro temperamento debe ser controlado por nuestra naturaleza espiritual.

El hecho de reconocer las virtudes y los defectos de cada temperamento nos ayuda a comprendernos mucho mejor a nosotros mismos y también a los demás.

El propósito de hablar sobre temperamentos es el de relacionar situaciones concretas de cada día y demostrar cómo reaccionaría cada uno de ellos.

Es importante y necesario precisar cuáles son las características de nuestro carácter que nos impiden crecer espiritualmente. Leer Gálatas 5:16

La prueba de que estamos realmente andando en el Espíritu no es la forma en que "actuamos" sino la forma en que reaccionamos ante las pequeñas frustraciones diarias de la vida.

No es difícil poner una careta de personas controladas por el Espíritu Santo cada domingo o cuando las cosas marchan viento en popa.

Antes será necesario considerar brevemente las características de cada temperamento para ver cuáles son los puntos fuertes y cuáles sus defectos.

Antes de continuar es importante que diferenciamos qué es el temperamento, el carácter, personalidad.

**Temperamento** es la combinación de características con las que nacemos y que afectan subconscientemente el comportamiento humano (raza, sexo, color de ojos, de pelo y otros factores hereditarios).

**Carácter** denota el verdadero tú, es el resultado de tu temperamento natural modificado por la instrucción, educación, actitudes básicas, creencias, principios y motivaciones recibidas en la infancia.

**Personalidad** es la expresión externa de la persona que puede ser o no lo mismo que el carácter dependiendo de lo genuino que somos.

Con frecuencia la "personalidad" es una agradable careta o fachada que esconde un carácter desagradable o débil.

Ejemplo: Muchas personas pasan por la vida aparentando ser la persona que ellas creen que deben ser, o la que quieren mostrarle a los demás que son, en lugar de actuar como realmente son.

La mayor parte de nosotros estamos más conscientes de su expresión que de su función.

El temperamento de un lado tiene sus fortalezas y del otro sus debilidades. La principal ventaja de aprender acerca de él es descubrir tus fortalezas y debilidades más pronunciadas a fin de que con la ayuda de Dios puedas vencer tus debilidades y tomar la máxima ventaja de tus fortalezas.

Trataremos el tema de los 4 temperamentos que hasta ahora se han estudiado y sus combinaciones:

I. Melancólico II. Flemático III. Colérico IV. Sanguíneo.

Las 12 combinaciones se pueden hacer de cada una con las otras 3

Es preciso tomar en cuenta que nadie está constituido por un temperamento único.

Cada uno de nosotros es una combinación variada de todas ellas.

Algunas combinan 2 temperamentos básicos, otros 3 y hasta los 4.

Lo importante es saber cuál es nuestro temperamento dominante y reconocer en él nuestros defectos y virtudes.

Entonces sabremos de qué manera el Espíritu Santo podrá ayudarnos a superar nuestros defectos y acrecentar al máximo nuestras buenas cualidades.

Resumiendo:

El temperamento es la combinación de características con las que nacemos.

El carácter es nuestro temperamento civilizado.

La personalidad es el rostro que mostramos a otros.

## TEMPERAMENTOS

### **Fortalezas**

Calmado  
Tranquilo  
Confiable  
Objetivo  
Diplomático  
Eficaz  
Organizado  
Práctico  
Eficiente  
Equilibrado

### **Debilidades Flemático**

Sin motivación  
Moroso  
Egoísta  
Auto-protector  
Indeciso  
Cobarde  
Ansioso  
Pasivo  
Temeroso  
Se resiste a cambiar

### **Melancólico**

Dotado  
Abnegado  
Analítico  
Trabajador  
Auto-disciplinado  
Perfeccionista  
Tierno  
Es leal

Variable  
Auto-centrado  
Propenso a persecución  
Vengativo  
Susceptible  
Teórico  
No sociable  
Ego-céntrico  
Deprimido

### **Flemático**

Calmado  
Tranquilo  
Confiable  
Objetivo  
Diplomático  
Eficaz  
Organizado  
Práctico  
Eficiente  
Equilibrado

Sin motivación  
Moroso  
Egoísta  
Auto-protector  
Indeciso  
Cobarde  
Ansioso  
Pasivo  
Temeroso  
Se resiste a cambiar

### **Sanguíneo**

Expresiva  
Cálido  
Entusiasta

Indisciplinado  
Improductivo  
Ego-céntrico

Compasivo	Exagerado
Buen humor	Desorganizado
Tierno	Impuntual
Talante ruidoso	No es atento
Narrador	
Despreocupado	

### **Colérico**

Decidido	Sarcástico
Independiente	Rencoroso
Visionario	Irascible
Tenaz	Cruel
Organizado	Autoritario
Optimista	Poco emocional
Seguro	Hostil
Firme	Porfiado

¿Qué diferencia habrá cuando el Espíritu Santo venga a residir en ti?

El Espíritu Santo trae estabilidad emocional a nuestras vidas.

Cualquier temperamento controlado por el Espíritu Santo manifestará amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio.

#### **1. ¿Cómo ser llenos del Espíritu Santo?**

Las nueve fortalezas temperamentales de la vida llena del Espíritu Santo (Gálatas 5:22): amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio.

Cuando sean llenos del Espíritu Santo sus vidas su temperamento seguirá el mismo, con la excepción de tus debilidades.

#### **2. Un corazón gozoso y agradecido y un espíritu sumiso (Efesios 5:18-21)**

Cuando el Espíritu Santo llena la vida de un creyente, la Biblia nos dice que él hará que este creyente posea un corazón de canción y gratitud y un espíritu sumiso.

El Espíritu Santo puede cambiar un corazón sombrío y acongojado a un corazón agradecido y lleno de alabanza.

#### **3. Poder para testificar de Jesucristo (Juan 16:17)**

No siempre se puede discernir, pero tiene que ser aceptado por la fe. Es posible testificar con el poder del Espíritu Santo y con todo no ver que alguien acuda a un acontecimiento salvador de Cristo.

## **TEMPERAMENTOS**

### **TRANSFORMADOS**

(III y último)

EL APOSTOL PEDRO - EL SANGUÍNEO

Es el personaje más sanguíneo de toda la Biblia

<b>Fortalezas</b>	<b>Debilidades</b>
Extrovertido	Carácter débil
Amoroso	Emocionalmente inestable

Divertido	Explosivo
Cálido	Inquieto
Amigable	Inseguro
Expresivo	Temeroso
Hablatín	* Impulsivo (actúa al instante sin pensar- lo).
Optimista	
Generoso	Inconstante (salta de una actividad a la otra).
Compasivo	Franco (Mateo 16:13 20:9 «Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente»
Sin inhibiciones (rea liza todo impulsiva- mente, le encanta agradar a los demás)	Egoísta (Mat.19:27 «He aquí nosotros lo hemos dejado todo y te hemos seguido ¿Qué más tendremos?

\*

- Mateo 4:20 - Deja las redes
- Marcos 1:29 - Suegra enferma
- Mateo 14:28-29 - Camina sobre las aguas.

Pedro habló más que los otros discípulos y el Señor Jesús conversó más regularmente con él. El libro de los Hechos nos brinda suficientes detalles para demostrar de qué manera el Espíritu santo sacó fuerzas de las debilidades de él. Pedro fue tan fortalecido cuando lo llenó el Espíritu Santo, que resultó ser como los más exitosos sanguíneos que hemos conocido. Ejemplo de lo que el Espíritu Santo puede hacer con la vida de cualquier hombre que se rinde a Él. Lo que Dios hizo por su sanguíneo apóstol, lo hará por todos nosotros si estamos dispuestos a cooperar con el Espíritu Santo y permitir que su poder fortifique nuestras debilidades. No lo olvide jamás.

«Sed llenos del Espíritu» - Efesios 5:18

#### EL APOSTOL PABLO - EL COLÉRICO

Es el personaje que es un gran ejemplo de un colérico transformado por el Espíritu Santo.

<b>Fortalezas</b>	<b>Debilidades</b>
Activo	Autosuficiente
Práctico	Impetuoso
Voluntad firme	Duro
Líder nato	Cruel
Optimista	Sarcástico
Extrovertido	Iracundo - Bernabé
Fuerza de voluntad	Hostil -y Marcos
Dinámico	Hech. 13:30, Cap-15 Amargo

Saulo de Tarso no portaba solamente un crudo temperamento colérico, sino que era colérico culto y sumamente religioso.

Su encuentro con Jesucristo en el camino a Damasco cambió la dirección de su liderazgo, pero no lo disminuyó; todo lo contrario, el Espíritu Santo utilizó su capacidad de líder como fuerza dinámica para glorificar a Cristo. El apóstol Pablo siempre miraba para delante y nunca para atrás.

El colérico necesita las características que dice Gálatas 5:22.23, y el apóstol Pablo en su vida después de su conversión, aparecen poco a poco.

Cuando el cristiano actúa de acuerdo a su propia voluntad, corre el riesgo de ver surgir su carne.

El único remedio es andar en el Espíritu.

Feliz el colérico que está dispuesto a llamar las cosas por su nombre (Ej. a la ira llamarla pecado) y le pide a Dios que le otorgue la paz de una vida llena del Espíritu.

### **MOISÉS - EL MELANCÓLICO**

El máspreciado de los temperamentos; algunas personas con este temperamento fueron:

Jacob, Salomón, Elías, Eliseo, Jeremías, Isaías, Daniel, Ezequiel, Abdías, Jonás, Juan el Bautista, el apóstol Juan, Tomás y muchos más.

	<b>Fortalezas</b>	<b>Debilidades</b>
Perfeccionista (Ex.18)	Cuando Jetro su suegro vio a Moisés	Deprimido
Taciturno		
Crítico		
Inseguro		
Pesimista		
Egocéntrico		
Complejo de inferioridad (no tengo talentos, no sé teología,	Analítico	ridad (no tengo talentos)
Fiel		
nadie me creará,		
Abnegado		
nadie me creará		
Talentoso	no puedo hablar en público,	no quiero ir).

Moisés vivió antes del Pentecostés cuando el Espíritu Santo no moraba en los creyentes como ocurre hoy en día.

Se educó 40 años en el corazón de la cultura egipcia. 40 años más tarde los pasó en el desierto cuidando animales. A los 80 años oyó la voz de Dios desde la zarza ardiente.

40 años siguientes actuó como uno de los líderes más grandes en la historia de la humanidad. Sabemos muy poco sobre la vida de Moisés (fue adoptado por la hija de faraón, 40 años después se identificó con su pueblo).

Leer Éxodo 1:20, 24:9-18; 32; 34 y el Libro de Números)

Al melancólico que no cuenta con el Espíritu Santo y su ayuda, le cuesta trabajo recibir elogios o felicitaciones.

Como producto de sus capacidades perfeccionistas, al melancólico le resulta difícil delegar autoridad y responsabilidades.

Moisés constituyó un buen ejemplo de temperamento lleno del Espíritu no porque fuera perfecto, sino porque casi todo el tiempo fue moldeable en las manos de Dios.

### **ABRAHAM - EL FLEMÁTICO**

Es una persona con quien resulta más fácil llevarse bien.

<b>Fortalezas</b>	<b>Debilidades</b>	Tranquilo	Terco
Sereno	Indeciso		
Alegre	Falto de Motiva-		ción
Eficiente	Introvertido	Conservador	Egoísta
Confiable	Temeroso		
Ingenioso			
Pacifista			
Organizado			
Cauteloso			
Pasivo			

Momento a momento Abraham nos muestra que él era amante de la paz.

Tanto el melancólico como el flemático padecen de una elevada dosis de temor. Tanto Moisés como Abraham tuvieron grandes problemas como consecuencia de su innato temor.

A pesar de todo, Abraham comete 2 censurables actos de cobardía e impulsos del temor.

Génesis 12. Debido al hombre que reinaba en el territorio, Abraham hizo caso omiso de la voluntad de Dios y se fue a Egipto. Y le pide a su esposa Sara de hermoso parecer, que se haga pasar por su hermana. Dios interviene enviando una plaga para darle aviso al Faraón, mal testimonio. Gén.20

Abraham vuelve a decir a Sara que se haga pasar por su hermana en un intento de lograr el favor del rey pagano Abimelec. Dios vuelve a intervenir, advirtiéndole a Abimelec por medio de un sueño, lo que ocurría.

Las normas de moralidad fijadas por Dios no hacen ninguna excepción pues el mentir es un pecado.

Dios curó a Abraham de su temor, Génesis 15:1

Conocemos a Abraham como el padre de la Fe

Dios dio 6 promesas a Abraham, Génesis 12:1-3:

1. Haré de ti una nación grande.
2. Te bendeciré
3. Engrandeceré tu nombre
4. Serás bendición
5. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldijeren.
6. Serán benditas en ti todas las familias de la tierra.

- **Psicóloga Blanca Guardia.**